



POCHETTE DE VOYAGE FRIO – MODE D'EMPLOI

Garde votre insuline au frais – même quand il fait très chaud

La pochette Frio est une unité de refroidissement par évaporation qui conserve votre médicament/insuline à des températures comprises entre 18 et 26 °C même par une température extérieure de 38 °C.

La pochette Frio est constituée d'une poche intérieure et d'une housse extérieure. Veuillez suivre les instructions ci-après:

- 1) Immerger la poche intérieure contenant les cristaux dans de l'eau froide et laisser tremper 5 à 10 minutes pour activation. **Attention:** veuillez respecter le temps d'immersion recommandé pour votre pochette Frio car si vous la laissez tremper trop longtemps, la poche va trop s'agrandir et sera inutilisable.
- 2) Lorsque vous la faites tremper, manipulez doucement la poche afin de disperser les cristaux de manière uniforme. Le gel qui se forme au contact de l'eau remplit les panneaux.
- 3) Laisser **égoutter** la poche pendant **15 à 30 minutes** pour permettre au gel formé d'absorber l'excès d'humidité du tissu (les panneaux continuent de se remplir une fois la poche retirée de l'eau et le processus de transformation des cristaux en gel se poursuit). Sécher doucement à l'aide d'un essuie-tout.
- 4) Placer le **médicament réfrigéré** dans la poche intérieure puis placer la poche dans la housse extérieure.
- 5) Pour un stockage sûr de votre médicament, la poche intérieure Frio devrait être **immergée de nouveau dans l'eau toutes les 45 heures**, ou avant si la quantité de gel diminue et commence à se cristalliser, c'est-à-dire lorsque vous pouvez sentir les cristaux dans les panneaux. La période d'immersion ultérieure sera plus courte, de l'ordre de 2 à 4 minutes. La pochette peut être ainsi réactivée toutes les 45 heures sur une période continue de 28 jours
- 6) Ne **pas transporter** la pochette Frio **dans un récipient hermétique**. Il est conseillé de la transporter dans un bagage à main ou dans votre sac à main.
- 7) **Séchage et rangement**
Lorsqu'elle n'est pas utilisée, retirer la poche intérieure de la housse extérieure et laisser la sécher à l'air libre. **Le séchage complet peut demander de 2 à 4 semaines**, selon le climat. **Ne pas placer la pochette dans un réfrigérateur ou un congélateur**. Si votre pochette est utilisée avec soin, vous pourrez la réutiliser très longtemps. Le temps d'activation augmentera avec le temps mais tant que les cristaux se transforment en gel la pochette fonctionnera correctement.



Nous sommes à votre disposition pour toutes autres informations.

Mediq Suisse AG

Gewerbestrasse 12 | CH-8132 Egg
info@mediqsuisse.ch | www.mediqsuisse.ch

T: 052 720 25 26 | F: 052 720 25 27