

# BROCHURE PATIENT & MANUEL D'UTILISATION

Gilet de Soutien du Sternum Posthorax®



Réduction de  
la Douleur



Mobilisation  
Précoce



Amélioration  
de la Guérison  
Osseuse



Protection  
Efficace du  
Sternum



Sécurité Accrue  
des Patients





# BROCHURE PATIENT & MANUEL D'UTILISATION

**Embrasser le processus de guérison avec  
sécurité et confort 24/7**

**Le Gilet de Soutien du Sternum  
Posthorax® est**

un produit à usage unique qui permet de protéger et de stabiliser la fracture du sternum en cours de guérison, pour les patients ayant subi une chirurgie à coeur ouvert.

Son application a optimisé le processus de récupération, a prévenu les complications et a augmenté la qualité de vie pour des centaines de milliers de patients, dans les principaux centres cardiaques du monde entier.





# Le rôle du Gilet de Soutien du Sternum Posthorax® après une chirurgie à coeur ouvert, pendant la récupération.

## Que se passe-t-il lors d'une chirurgie à coeur ouvert (pontage)?

En raison d'artères durcies et bouchées et d'une circulation sanguine insuffisante qui en résulte, le coeur a subi des dommages causés par un manque d'approvisionnement en oxygène et en nutriments. Le chirurgien cardiaque et son équipe effectue un pontage aorto-coronarien et va rétablir le bon approvisionnement du coeur en sang. Afin d'avoir accès à l'organe le plus vital du corps, la paroi thoracique doit être ouverte. Une incision est faite au centre de la poitrine,

et le sternum (= os de la poitrine) est coupé en deux moitiés. Le chirurgien crée alors un pontage autour des vaisseaux sanguins bloqués, en utilisant soit des morceaux de veine des jambes ou les artères internes des mamelles du patient. Une fois que le flux sanguin vers le coeur a été rétabli, le thorax est fermé et les deux moitiés du sternum sont alignées. Des fils internes pour sternum sont utilisés pour maintenir les deux moitiés de l'os en place jusqu'à la guérison complète.

## Quels sont les défis que le corps doit surmonter pendant la récupération?

Les vaisseaux sanguins greffés doivent s'adapter à leur nouvelle tâche et le coeur a besoin de récupérer. Le patient a besoin d'être mobilisé rapidement pour retrouver le bon fonctionnement du coeur et des poumons et d'éviter les complications pulmonaires. D'ailleurs, la fracture osseuse a besoin de guérir, la réaction de

stress physique doit être surmontée et le patient a besoin de se sentir protégé et rassuré. Tout ce qui précède doit se faire avec un maximum de sécurité et de confort avec un minimum de douleur et de risque, avec un patient retournant vers un haut niveau de qualité de vie le plus rapidement possible.

## Qui devrait porter le Gilet de Soutien du Sternum Posthorax®?

Chaque patient, qui a subi une chirurgie à coeur ouvert devrait porter le Gilet de Soutien du Sternum Posthorax®. C'est un outil de stabilisation et fonctionne comme un plâtre intelligent. Il stabilise le thorax, protège les tissus osseux en cours de cicatrisation contre la rupture et réduit

la douleur, permettant juste assez de flexibilité pour la respiration, sans oublier la toux nécessaire, afin de retrouver une fonction pulmonaire correcte, sans dommage pour la guérison de l'os et sans encourir un risque d'infection.

**Contre-indication:** En cas de mastectomie unilatérale (enlèvement d'un sein).





# Pourquoi porter le Gilet de Soutien du Sternum Posthorax® et comment améliore t-il le processus de guérison?

## a) Réduit la douleur et le stress

Chaque mouvement, ainsi que la toux et les éternuements, expose les deux moitiés du sternum à une force et à une pression, provoquant de la douleur et du stress pour le patient. Le gilet de soutien est conçu pour assurer la stabilité tout en permettant la flexibilité nécessaire pour une respiration confortable. Les mécanismes intégrés vont compenser les forces créées en interne et vont ainsi réduire la douleur, tout en offrant stabilité pour l'os en pleine guérison. Le patient peut respirer avec confiance, peut dormir sans stress et peut participer à la réadaptation physique en toute sécurité.

## b) Assure la stabilité avec la quantité précise de flexibilité pour respirer profondément

La respiration profonde est vitale pour une bonne circulation et pour le processus de guérison général. Le patient est chargé de garder les deux moitiés de son sternum protégées et doit donc faire attention à la respiration, anticiper la toux et les mouvements brusques, même pendant le sommeil. Le port du gilet de soutien permet au patient d'avoir son esprit hors du corps pendant le sommeil et ainsi pourra bénéficier de la guérison du sommeil profond.

## c) Prévient les complications pulmonaires

Le temps passé sur la machine coeur-poumon a provoqué des dépôts de liquide dans les tissus thoraciques et des excès de mucus dans les poumons. Une fois que le tube respiratoire a été retiré, une respiration profonde est nécessaire pour résorber les fluides et perdre le mucus, qui doit être ensuite éliminé par la toux. La toux provoque des douleurs dans la zone de la plaie thoracique et de l'os fracturé et crée des forces internes, qui impactent la fracture osseuse et sont

susceptibles d'interrompre le tricotage osseux des tissus, conduisant potentiellement au développement d'un déficit dans l'os cicatrisant (déhiscence). Le gilet de soutien du sternum épouse le corps avec un ajustement confortable résultant en une guérison de l'os protégée et une réduction significative de la douleur, tandis que l'action nécessaire de la toux qui aide à nettoyer les poumons peut avoir lieu et la surextension du thorax est évitée.



## d) Garantit la sécurité et la confiance pour une mobilisation rapide

Aux fins d'une reconstruction adéquate de l'activité cardio-vasculaire, il est primordial de commencer à mobiliser les patients 2 jours après l'opération. Les mouvements soudains (en raison du manque de force, etc.) provoquent des douleurs sur la fracture. Ils pourraient même causer une nouvelle fracture du

sternum (déhiscence), ou les fils coupant dans l'os, nécessitant ainsi une ré-opération. Porter le gilet de soutien comme indiqué dans le manuel d'utilisation offre au patient plus de confiance, de sécurité et de liberté de bouger, tandis que le thorax a une protection et une stabilisation mécanique continue.

## e) Crée les conditions idéales pour le processus de guérison de l'os

Comme indiqué ci-dessus, le patient a un sternum cassé - l'un des os les plus solides du corps. Comme n'importe quelle fracture, il guérit par étapes: Pendant les premières heures, un caillot de sang se forme. Des cellules immunitaires sont produites à l'intérieur, pour éliminer les germes. Dans l'étape suivante les tissus conjonctifs se forment (dure de 4 jours à 3 semaines). Au cours de la phase suivante, le calcium et d'autres minéraux se déposent dans l'emplacement de la fracture. Ils forment des callosités et durcissent l'os (environ 2 à 8 semaines après la fracture). Le dernier stade est concerné par la rupture de l'excès d'os, qui s'est formé autour de la fracture pendant les

phases précédentes. Cette étape peut durer plusieurs années. Une bonne guérison nécessite un alignement correct et une immobilisation des deux moitiés du sternum, une circulation adéquate et un apport d'oxygène. Un bras ou une jambe fracturée serait simplement plâtrée. Sachant que le thorax doit être mobile pour permettre la fonction respiratoire, un plâtre n'est pas une solution. Le gilet agit comme un plâtre INTELLIGENT, car il prend la fonction nécessaire de stabilisation à la cicatrisation osseuse, tout en autorisant juste assez d'espace pour respirer. Les deux moitiés du sternum sont protégées à tout moment, les tissus en formation ne sont ni interrompus, ni cassés.

## f) Prévient les infections

Les mouvements du patient peuvent provoquer un frottement entre les deux moitiés du sternum. La friction qui en résulte crée de la chaleur, qui à son tour crée un environnement idéal pour les bactéries et les infections. Les infections provoquent une multitude de complications potentiellement mortelles et

nécessitant souvent une réintervention. Avec un mécanisme de stabilisation conçu avec précision, le Gilet de Soutien du Sternum Postthorax® empêche le frottement des deux moitiés du sternum. Les essais cliniques ont prouvé des résultats extraordinaires en matière de prévention d'infections.

# MODE D'EMPLOI

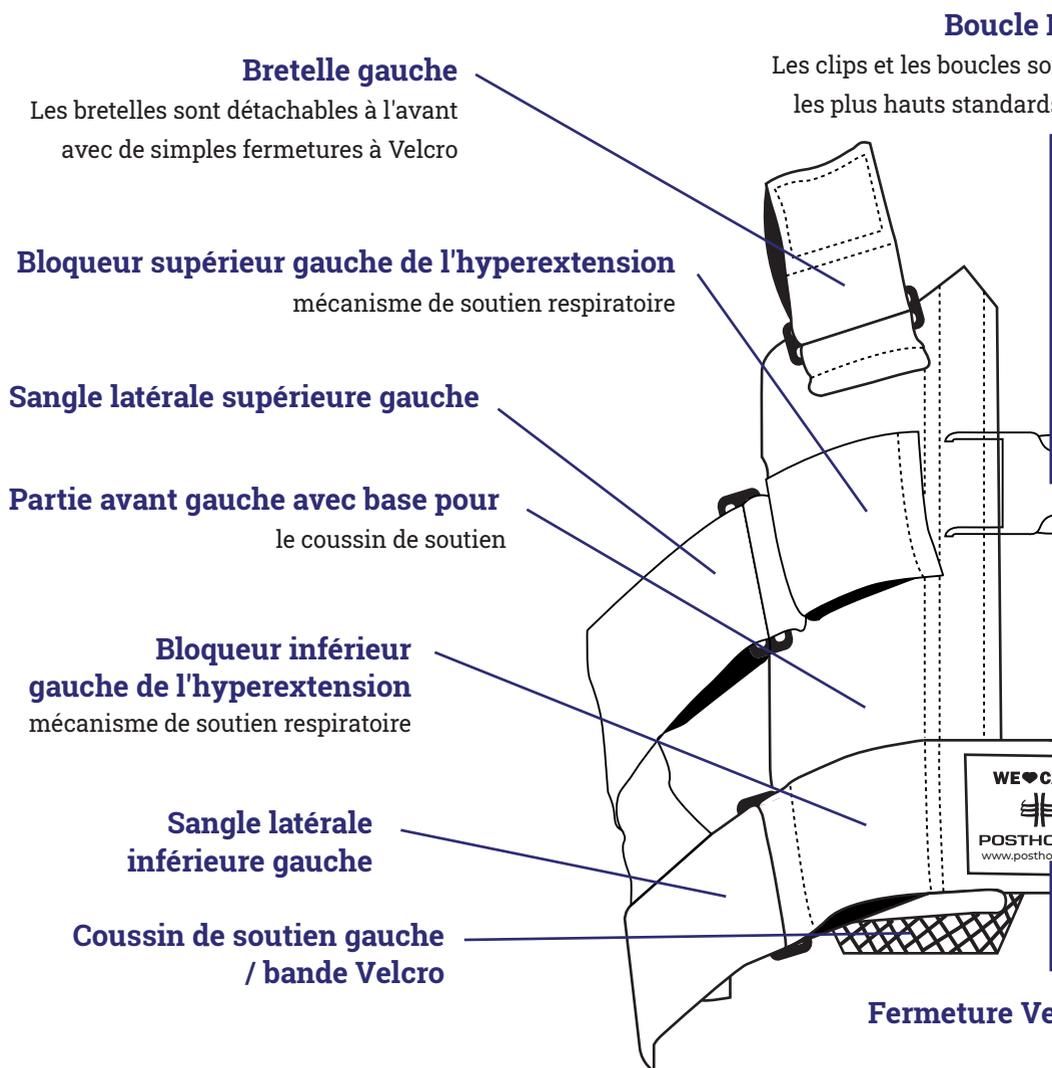


## Remarque:

Le Gilet de Soutien du Sternum Posthorax® est un produit pour patient unique destiné à la stabilisation et à la protection de la cicatrisation osseuse sternale après une chirurgie à coeur ouvert. Pour un fonctionnement optimal, le produit doit être adapté au patient par le personnel soignant. Veuillez lire et suivre toutes les instructions avec précision. Seul un gilet correctement ajusté assure une répartition uniforme de la pression et une stabilisation efficace.

# Croquis de la partie

## Liste détaillée des parties du Gilet



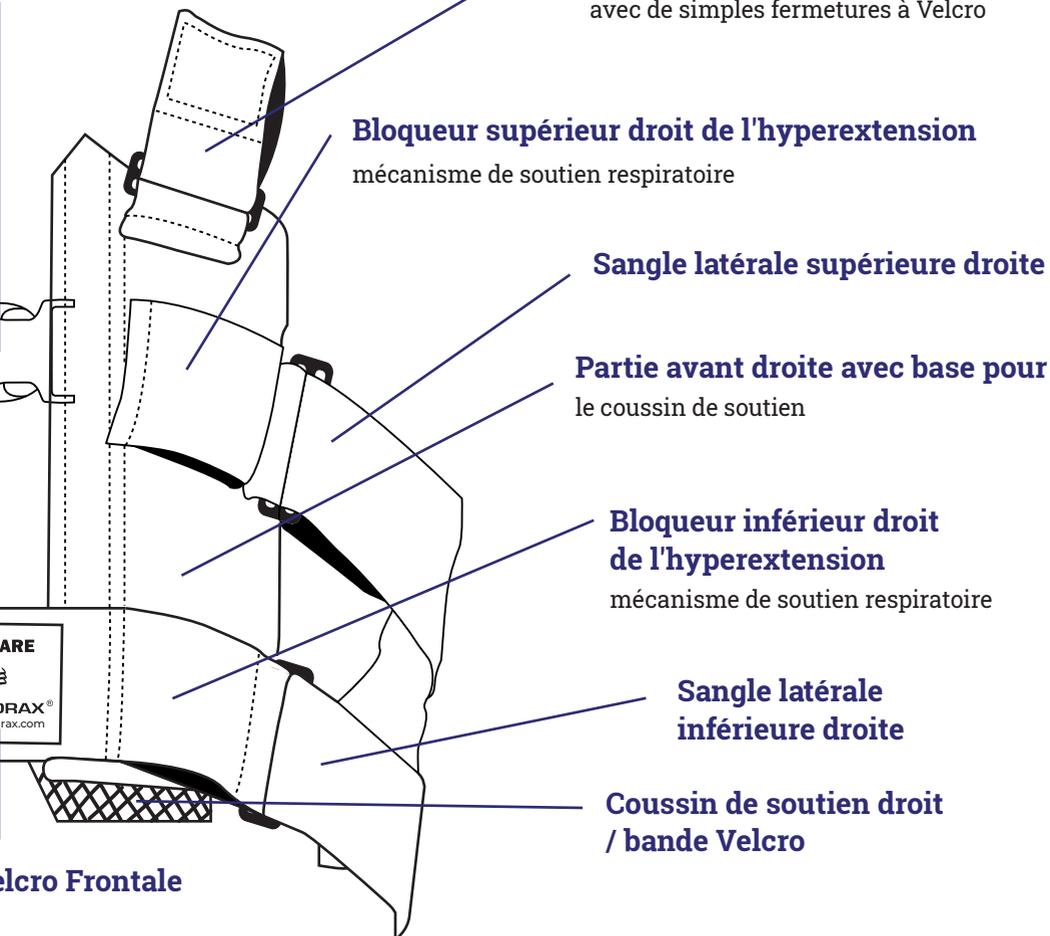
**i** Les coussins de soutien sont de forme ergonomique pour s'adapter aux différentes anatomies du corps masculin et féminin. Les coussins pour femmes sont plus épais sur le dessus et se rétrécissent vers le bas pour éviter la pression sur les seins, tout en assurant une fonction optimale en termes de stabilisation et de redistribution de la pression.

# Partie Avant du gilet

## de Soutien du Sternum Posthorax®

### Frontale

ent fabriqués en Italie avec  
s de qualité disponibles.



### Velcro Frontale

**i** Pour les bandes élastiques composant les mécanismes bloqueurs de l'hyperextension, le facteur exact d'élasticité est d'une importance vitale et a été établi en collaboration avec l'Institut de biomécanique de l'Université de Vienne, avec l'utilisation d'un modèle de thorax, de gilets prototypes et de capteurs intégrés.

# Croquis de la partie Arrière du gilet

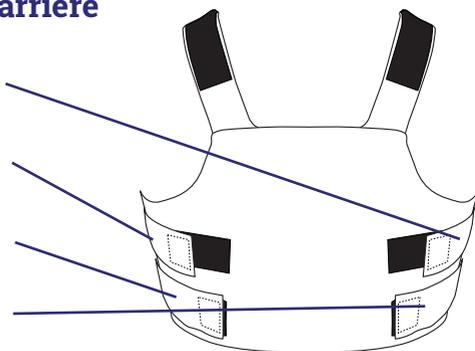
Partie arrière supérieure | Partie arrière

Bande Velcro pour sangle latérale supérieure droite

Bande Velcro pour sangle latérale supérieure gauche

Bande Velcro pour sangle latérale inférieure gauche

Bande Velcro pour sangle latérale inférieure droite



## Tableau des tailles:

| Spécification/Taille                  | Référence | Taille en centimètres |
|---------------------------------------|-----------|-----------------------|
| Ladies M (pour femmes)                | 10.1202   | 70 - 90 cm            |
| Ladies L (pour femmes)                | 10.1203   | 90 - 120 cm           |
| Ladies XL (pour femmes)               | 10.1204   | 120 - 150 cm          |
| Ladies XXL (pour femmes)              | 10.1205   | 150 - 210 cm          |
| Soutien-Gorge Bonnet B                | 10.0208   | 80+ cm                |
| Soutien-Gorge Bonnet C                | 10.0209   | 90+ cm                |
| Soutien-Gorge Bonnet D                | 10.0210   | 100+ cm               |
| Soutien-Gorge Bonnet E                | 10.0211   | 110+ cm               |
| Gentlemen M (pour hommes)             | 11.1202   | 70 - 90 cm            |
| Gentlemen L (pour hommes)             | 11.1203   | 90 - 120 cm           |
| Gentlemen XL (pour hommes)            | 11.1204   | 120 - 150 cm          |
| Gentlemen XXL (pour hommes)           | 11.1205   | 150 - 210 cm          |
| Kids XS (pour enfants)                | 15.1201   | 50 - 60 cm            |
| Universal S (pour enfants et adultes) | 15.1202   | 60 - 70 cm            |

Le tissu en coton pour nos produits est fabriqué en Allemagne, selon nos spécifications à partir de fibres longues de haute qualité (400g/m<sup>2</sup>). Le matériau est extrêmement durable et ne s'use pas. Nous utilisons des colorants de qualité alimentaire et non toxiques. Ils sont fabriqués spécialement pour nous, ils peuvent être consommés et par conséquent ne causent pas d'irritations cutanées.

## 1. Déterminez la taille idéale du Gilet de Soutien du Sternum Posthorax®:

**a)** Utilisez un mètre ruban et placez le autour de la cage thoracique. Commencez par l'arrière et ramenez les deux extrémités vers l'avant, directement sous les aisselles du patient. Rassemblez-les sur le sternum, au centre avant de la poitrine au même niveau que les aisselles - PAS plus bas.

**Remarque:** Pour protéger toute la longueur de la plaie du sternum, l'avant du gilet avec ses coussins est censé être assis haut. Toute mesure inférieure à juste en dessous du niveau des aisselles, par exemple autour de l'estomac, ou pour les femmes autour de la circonférence la plus large des seins, est incorrecte. Un gilet trop grand perdrait sa fonction de stabilisation.

## 2. Choisissez la taille en fonction du genre et en vous basant sur le tableau des tailles:

Notre taille S convient pour une utilisation unisexe, avec des coussins de soutien de forme droite pour les femmes et pour les hommes. Pour toutes les autres tailles, nos gilets sont équipés de coussins de soutien ergonomiques, spécifiques au genre, pour s'adapter à l'anatomie du corps féminin ou masculin. Veuillez spécifier Femmes (Ladies) ou Hommes (Gentlemen) et utilisez la mesure que vous avez prise pour faire une sélection dans le tableau des tailles.

**Remarque:** Si la mesure n'est que légèrement au dessus de la limite supérieure d'une taille donnée (1 à 3 cm), il est conseillé d'opter pour une taille inférieure. Exemple: Mesure de la circonférence du thorax 122 cm > sélectionnez la taille **L** plutôt que le **XL** indiqué.

## 3. Pour les Femmes: sélectionnez une taille de soutien-gorge et créez une combinaison du gilet de soutien pour femmes Posthorax® avec notre soutien-gorge de soutien.

Comme les seins ont tendance à glisser latéralement, leur poids génère une force qui va séparer la plaie. Le soutien-gorge de soutien Posthorax® a été spécialement conçu pour être inséré dans le gilet de soutien du sternum pour femmes. Fabriqué à base d'un tissu en modal doux et respectueux pour la peau, il peut être fixé avec la fermeture Velcro, sans appliquer de traction.

Cette combinaison soulage la plaie du poids des seins, réduit la douleur et prévient les contraintes. La bande inférieure sous les bonnets est élastique et s'adapte à toutes les largeurs. Choisissez la taille des bonnets - **B, C, D** ou **E**.

**Attention:** Les bonnets de soutien-gorge de soutien sont dimensionnés généreusement. Nous suggérons d'opter pour une taille inférieure à la taille de bonnet habituelle de la patiente. Si le soutien-gorge de soutien est trop grand, la fonction de soutien optimal sera perdue !

### **Insérez le soutien-gorge dans le gilet de soutien du sternum Posthorax® pour femmes:**

- a) Ouvrez la boucle (en haut) et le Velcro (en bas) sur le devant du gilet.
- b) Placez le gilet de soutien à plat sur une surface avec la face extérieure tournée vers le bas.
- c) Retirez les deux coussins de soutien des parties avant du gilet en les détachant des bandes Velcro.
- d) Prenez un soutien-gorge et placez les bandes Velcro (localisées à chaque extrémité), sur les bandes sur la face avant intérieure du gilet (là où vous avez retiré les deux coussins). Fixez le soutien-gorge fermement.

Pour les poitrines de grande taille, le soutien-gorge peut être fixé un peu plus bas pour un soutien optimal.

- e) Rattachez les coussins de soutien en les plaçant - avec la partie la plus large vers le haut - dans leur emplacement désigné sur les extrémités du soutien-gorge. Exercez une pression ferme sur les coussins.



La combinaison est prête à être appliquée comme indiqué dans les étapes générales pour l'installation du gilet de soutien du sternum Posthorax®



Nous vous recommandons de visionner nos vidéos de démonstration:  
[www.posthorax.com/video](http://www.posthorax.com/video)

### **4. Mise en place du gilet de soutien du sternum Posthorax® (combinaison soutien-gorge) sur les patients :**

L'idéal serait d'adapter le gilet à votre patient avant l'opération, de lui faire essayer et de le lui faire porter et ainsi l'habituer à son ressenti. Si vous placez le gilet (combinaison soutien-gorge) après l'opération, votre patient ne pourra pas tendre ses bras vers le dos, car cela provoquerait des douleurs et créerait une tension sur la plaie du sternum. Suivez les étapes indiquées ci-dessous:

- a) Ouvrez la partie avant: la boucle en haut, le Velcro en bas et pour les femmes, la fermeture Velcro du soutien-gorge.
- b) Face à l'avant du gilet, ouvrez la bretelle droite, en ouvrant la bande Velcro et en tirant la sangle hors de la boucle.
- c) Demander au patient d'étendre son bras droit sur le côté et faites glisser la bretelle fermée le long du bras du patient jusqu'à ce que la sangle repose sur l'épaule.
- d) Amenez la partie arrière du gilet autour du dos du patient et faites glisser la partie avant avec le coussin vers l'avant en passant sous l'aisselle.
- e) Apportez la bretelle ouverte sur l'épaule, faites-la glisser à travers la boucle et fermez-la avec la fermeture Velcro dans une position de base lâche.
- f) Fermez maintenant la partie avant du gilet avec la boucle en haut, le Velcro en bas et pour les femmes, la fermeture Velcro du soutien-gorge.



- g) Allez derrière le patient et tirez le gilet vers le bas, jusqu'à ce que les contours des emmanchures passent juste en dessous des omoplates.

Les coussins de soutien doivent être bien à plat au niveau du sternum, parallèles de chaque côté de la fracture du sternum, couvrant toute la longueur du sternum.

- h) Ouvrez les fermetures Velcro des deux sangles latérales supérieures. Tenez simultanément les deux sangles, l'une avec la main gauche, l'autre avec la droite. Demandez maintenant au patient d'inspirer profondément. Pendant qu'il le fait, serrez uniformément les deux sangles simultanément, jusqu'à ce que vous obteniez une extension maximale des bandes élastiques du mécanisme bloqueur de l'hyperextension. Utiliser les bandes Velcro pour attacher les sangles latérales dans cette position.



**i)** Maintenant, faites expirer le patient et vous verrez le mécanisme bloqueur de l'hyperextension avec ses bandes élastiques entrer dans une position de tension de base légère.

**j)** Répétez le même processus avec les sangles latérales inférieures.



**k)** Attachez chaque bretelle séparément dans sa position finale. Avant de resserrer les bretelles, assurez-vous de la position correcte du gilet:

Le haut de la partie avant doit reposer juste en dessous de l'os de la clavicule. Si vous trouvez qu'il est assis plus bas, tirez l'arrière du gilet vers le bas pour que les contours des emmanchures passent juste en dessous des omoplates.



Maintenant, serrez la bretelle gauche en tirant doucement jusqu'à ce que la partie supérieure du coussin de soutien repose à plat sur la poitrine et exerce une légère pression vers le corps. Fixez-le dans cette position avec la fermeture Velcro.



1) Répétez la même action avec la deuxième bretelle.



Nous vous recommandons de visionner nos vidéos de démonstration:

[www.posthorax.com/video](http://www.posthorax.com/video)

## 5. Vérifiez le bon ajustement du gilet de soutien du sternum Posthorax®:

a) Le gilet de soutien doit avoir un ajustement confortable et compact.



b) Il se trouve juste en dessous des aisselles.



c) La partie avant du gilet de soutien couvre toute la longueur du sternum, les coussins de soutien étant parallèles des deux côtés de la fracture du sternum.



**d)** La fracture est située au centre entre les deux coussins. (voir photo ci-dessus)

**e)** Le patient ressent une légère pression frontale vers la poitrine exercée par les coussins.

**f)** Sur la partie arrière du gilet, les contours des emmanchures sont situés juste en dessous des omoplates.

**g)** La partie du gilet située au niveau du cou se trouve à environ 4 doigts sous le cou. Si, pour une raison quelconque, vous constatez que la partie du cou ou du dos du gilet s'est déplacée vers le haut, ne serrez PAS les bretelles. Il suffit de tirer la partie arrière du gilet vers le bas, jusqu'à sa position correcte, juste sous les omoplates.

**h)** Réglage correct du gilet de soutien : le mécanisme bloqueur de l'hyperextension (deux bandes élastiques situées sur les côtés avant du gilet, où sont fixées les sangles latérales supérieures) est dans un état de légère tension de base supportant chaque type de contrainte mécanique comme les mouvements brusques, la toux et les éternuements. En outre, il permet de soutenir l'activité respiratoire régulière tout en stabilisant le thorax par voie externe!



← **CORRECT**

**i)** Pour les Femmes, le soutien-gorge inséré laisse la zone entre les seins, où la blessure est située, souple et détendue, sans aucune contrainte.

## **6. Ouverture du gilet (combinaison soutien-gorge) APRÈS qu'il ait été correctement mis en place:**

Une fois le gilet correctement ajusté, ne l'ouvrez qu'en utilisant les fermetures frontales (boucle et Velcro, et pour les Femmes, également la fermeture Velcro du soutien-gorge).

## **7. Inspectez et vérifiez régulièrement l'ajustement correct du gilet de soutien du sternum Posthorax®!**

Le processus de récupération est un défi physique.

Certains patients peuvent perdre de grandes quantités d'eau, une perte de poids générale pourrait modifier la carrure et la masse corporelle. Si le gilet est trop lâche, il perd sa fonction stabilisatrice et doit être réadapté aux nouvelles proportions



physiques du patient. Pour chaque application ultérieure, suivez précisément les instructions données dans les étapes correspondantes ci-dessus. Dans de rares cas, une perte de poids massive peut nécessiter de passer à un gilet de taille inférieure!

## 8. Éviter les marques de pression - remarque importante!

Les électrodes, les câbles, les drains ou autres particules similaires ne doivent pas être placés dans des endroits où le gilet de soutien enlace le corps - surtout sous les deux coussins de soutien! Cela provoquerait des marques de pression, des ecchymoses et des douleurs. Les électrodes sont mieux placées dans les zones de la clavicule, qui ne sont pas couvertes par les bretelles, ou dans les zones situées sous le bord inférieur du Gilet de Soutien (combinaison soutien-gorge).

## 9. Quand le patient doit-il commencer à porter le gilet?

Le patient doit commencer à porter le gilet de soutien du sternum Posthorax® 1 à 2 jours après l'opération, dès que le tube respiratoire a été retiré.

## 10. Pendant combien de temps faut-il porter le gilet de soutien du sternum Posthorax®?

Le gilet doit être porté pendant 6 à 8 semaines, jour et nuit, jusqu'à ce que l'os soit complètement guéri. Il remplit des tâches essentielles pour soutenir, protéger et améliorer le processus de guérison de l'os, ainsi que la fonction de stabilisation et de protection de toute la région du thorax. Sachant que des mouvements brusques ou une toux peuvent également se produire pendant le sommeil, il est essentiel que le patient porte son gilet de soutien bien ajusté, de jour comme de nuit, pour assurer une stabilisation et une protection continue. Retirez-le UNIQUEMENT pour la procédure d'hygiène quotidienne ou la douche.

## 11. Instructions d'entretien pour le gilet de soutien du sternum Posthorax® (soutien-gorge)

La structure du gilet est fabriqué à 100% de coton à fibres longues de la plus haute qualité. Les coussins sont constitués à 100% de mousse PU. Le soutien-gorge est en modal (90% coton, 10% élasthanne)

### Produit qui NE CONVIENT PAS EN BLANCHISSERIE HOSPITALIÈRE!

-  Lavage en machine à 60°C maximum. PAS DE LAVAGE À L'HÔPITAL
-  Repassage à basse température
-  Peut être nettoyé à sec dans tout type de solvant normalement utilisé dans les processus de nettoyage à sec, sauf le trichloréthylène
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel
-  Séchage à basse température
-  Soutien-gorge: Lavage à 40°C maximum. PAS DE LAVAGE À L'HÔPITAL

## 12. Foire aux questions

### 1. Puis-je relâcher ou ouvrir mon gilet pendant la nuit?

**NON** - Comme indiqué au point 10. ci-dessus, vous ne pouvez le retirer que pour votre hygiène quotidienne. Des mouvements brusques et une toux peuvent également se produire pendant que vous dormez. Le sommeil profond est vital pour le processus de guérison du corps, par conséquent, tout type de stress doit être évité. Les fonctions de protection et de stabilisation du gilet sont nécessaires de jour comme de nuit pour prévenir la douleur et les complications de cicatrisation et pour vous donner la tranquillité d'esprit pour une meilleure qualité de sommeil.

### 2. Dois-je porter mon gilet de soutien après mon séjour à l'hôpital pendant la rééducation ou à la maison?

**OUI** - le gilet doit être porté pendant environ 6 à 8 semaines, jusqu'à ce que le processus de cicatrisation osseuse soit terminé.

### 3. Puis-je utiliser mon propre soutien-gorge au lieu du soutien-gorge de soutien Posthorax®?

Le soutien-gorge de soutien Posthorax® a été spécialement conçu pour et ajusté au gilet de soutien. Les bonnets sont coupés assez haut sur les côtés, soutenant la poitrine dans la zone de la plaie et empêchant tout poids ou traction sur la fracture en guérison. Une bande inférieure élastique et une fermeture avant permettent un ajustement correct et confortable. Le tissu en modal est doux pour la peau et facile à porter, à laver et à manipuler, il ne plisse pas et ne crée pas d'inconfort. Si une patiente insiste pour porter son propre soutien-gorge, il est indispensable de vérifier sa compatibilité avec une personne formée à la pose du gilet de soutien Posthorax®. N'importe qui avec une taille au-delà d'un bonnet C devrait absolument porter notre soutien-gorge de soutien Posthorax®.

**Attention:** les soutiens-gorge à armatures, les soutiens-gorge en dentelle, les soutiens-gorge sans soutien et les soutiens-gorge push-up ne sont absolument pas utilisables et ne doivent pas être portés en combinaison avec le gilet de soutien du sternum Posthorax®. Les soutiens-gorge de sport seraient la seule alternative possible pour les tailles jusqu'au bonnet C.

### 4. Où puis-je acheter un Gilet de Soutien du Sternum Posthorax® et/ou un soutien-gorge de rechange, afin d'avoir un ensemble de disponible pour les périodes où l'original sera au lavage?

Vous pouvez contacter directement Posthorax à l'adresse indiquée au dos de cette brochure et commander votre gilet ou soutien-gorge de rechange. Votre confort, votre bien-être et votre rétablissement rapide et complet sont notre mission et notre priorité. Nous nous réjouissons de pouvoir vous aider.



# BROCHURE PATIENT & MANUEL D'UTILISATION

Le Gilet de Soutien du Sternum Posthorax® est un produit breveté,  
Posthorax® est une marque déposée.

## Distributeur en Suisse



Mediq Suisse AG | Rosengartenstrasse 25 | 8608 Bubikon  
Tél 052 720 25 26 | [info@mediqsuisse.ch](mailto:info@mediqsuisse.ch) | [www.mediqsuisse.ch](http://www.mediqsuisse.ch)

Fabriqué en Autriche. Posthorax® est un concept breveté No.1940330.  
Marque déposée. ©Posthorax 2021. Tous droits réservés.

**CE** Avis de non-responsabilité concernant le diagnostic médical:  
Veuillez consulter votre médecin pour tout conseil ou problème médical.